

# Menüplan November / Dezember 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>5. November</b>	<b>6. November</b>	<b>7. November</b>	<b>8. November</b>	<b>9. November</b>
Menü I	Spaghetti Bolognese (Rind)	Putencurry / Ananas / Brokkoli / Reis	Gemüse-Eintopf / Roggenbrötchen	Chili con Carne (Rind)	Backfisch Remoulade / Kartoffel-Gurkensalat
Menü II	Kartoffelklöße / Schmelz / Orangen-Spitzkohl	Pastariegel / Tomate / Käse / Frisches Schwenkgemüse	Schupfnudel-Pilzpfanne	Kürbis-Kartoffel-Auflauf	Nudel-Auflauf (veggie) / Gemüsestreifen
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln
Vorspeise	Paprikasticks / Joghurt dip	Gemüsebrühe / Pfannkuchenstreifen	Eisbergsalat / Hausdressing	Karottensticks / Quark	Brokkolirahmsuppe
Nachspeise	Obst der Saison	Grießpudding	Obst der Saison	Plunder	Obst der Saison
	<b>12. November</b>	<b>13. November</b>	<b>14. November</b>	<b>15. November</b>	<b>16. November</b>
Menü I	Asiatische Nudelpfanne / Hühnchen	Kartoffel-Bohnen-Eintopf / Hefegebäck	Herzhafte Pfannkuchen / Gemüseragout	Currywurst (Geflügel) / Knusprige Kartoffelecken	Fischragout / Kräuterreis / Dillsaße
Menü II	Gebackene Spinatkartoffeln / Feta	Gnocchi al Forno / Tomaten / Käse, überbacken	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Gemüseragout / Kartoffeln	Arme Ritter Auflauf
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße
Vorspeise	Tomatensuppe	Gurkensalat	Blattsalat / Hausdressing	Bauernsalat	Gemüsebrühe / Gemüswürfel
Nachspeise	Obst der Saison	Grießschnitte	Obst der Saison	Fruchtjoghurt	Obst der Saison
	<b>19. November</b>	<b>20. November</b>	<b>21. November</b>	<b>22. November</b>	<b>23. November</b>
Menü I	Lachslasagne	Gulasch (Rind) / Spätzle	Lauch-Kartoffel-Käse-Eintopf / Rinderhackfleisch	Kartoffel-Tortilla / Tomaten / Putenschinkenwürfel/ Paprika	Linseneintopf / Rindswurstchen
Menü II	Champignonragout / Makkaroni	Vollkorn-Spiralnudeln / Tomaten-Paprika-Soße	Schupfnudeln / Rahmkohl	Pizza Margherita	Gemüsebulgur / Paprika / Porree / Mais / Emmentaler / Erdnüsse
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße
Vorspeise	Endiviasalat / Knoblauchdressing	Kartoffelsuppe	Blattsalat / Hausdressing	Blumenkohlrahmsuppe	Gurkensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Mini-Hefekloße / Fruchtsaße	Obst der Saison	Fruchtschnitte	Obst der Saison
	<b>26. November</b>	<b>27. November</b>	<b>28. November</b>	<b>29. November</b>	<b>30. November</b>
Menü I	Ravioli (Käsefüllung) / Cocktailtomaten / Basilikum	Westernpfanne (Rind) / Kartoffeln / Bohnen / Quark	Penne Rigate / Schwenkgemüse / Tomaten-Käse-Soße	Seelachs (gedünstet) / Senfsoße / Petersilienkartoffeln	Schnitzel (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin
Menü II	Gemüse-Curry / Reis	Vollkorn-Nudeln / Italienische Pesto / Parmesan	Frühlingsrolle / Wok-Gemüse / Sojasprossen	Gefüllte Zucchini / Tomatensoße	Milchreis / Zimt & Zucker
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)
Vorspeise	Karotten-Ingwer-Suppe	Chinakohl / Joghurt dressing	Karottensalat	Erbensuppe	Tomatensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Rote Grütze / Vanillesoße	Obst der Saison	Obstsalat	Obst der Saison
	<b>3. Dezember</b>	<b>4. Dezember</b>	<b>5. Dezember</b>	<b>6. Dezember</b>	<b>7. Dezember</b>
Menü I	Tortellini / Käse-Sahne-Soße	Hühnerfrikassee / Reis	Gefüllte Paprikaschote / Hackfleisch (Rind) / Bulgur / Kartoffeln / Tomatensoße	Fischstäbchen / Rosmarinkartoffeln / Remoulade	Paella / Putenstreifen / Gemüse
Menü II	Bunte Gnocchi / Spinat-Sahne-Soße	Gemüstrudel / Kräuterrahmsaße	Linsengemüse / Spätzle	Schupfnudeln / Schmelz / Kompott	Gemüse Cous Cous / Minzjoghurt
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln
Vorspeise	Mix-Salat / Joghurt dressing	Gemüsebrühe / Pfannkuchen	Eisbergsalat / Hausdressing	Brokkolisuppe	Karottensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Buttermilch-Maracuja-Creme	Obst der Saison	Plundergebäck	Obst der Saison
	<b>10. Dezember</b>	<b>11. Dezember</b>	<b>12. Dezember</b>	<b>13. Dezember</b>	<b>14. Dezember</b>
Menü I	Maultaschen / Bunter Kartoffelsalat	Bratwurst (Geflügel) / Rotkohl / Kartoffelstampf	Kartoffel-Pilz-Topf (überbacken)	Putengeschnetzeltes "Döner Art" / Mixsalat / Knobidipp / Faldenbrot	Seelachs-Filet / Kräuterkruste / Karotten Vichy / Kartoffeln
Menü II	Vollkornspaghetti / Basilikum-Sahne-Soße	Schafskäse (gegrillt) / Gebratenes Gemüse / Fladenbrot	Penne / Gebratenes Gemüse	Grießbrei / Sauerkräutchen	Kartoffelpuffer
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße
Vorspeise	Gemüsebrühe / Backerbsen	Blattsalat / Hausdressing	Gurkensticks / Quark	Tomatensuppe	Bauernsalat / Feta
Nachspeise	Obst der Saison	Schokopudding	Obst der Saison	Fruchtjoghurt	Obst der Saison
	<b>17. Dezember</b>	<b>18. Dezember</b>	<b>19. Dezember</b>	<b>20. Dezember</b>	<b>21. Dezember</b>
Menü I	Rigatoni (Carbonara Art)	Käsespätzle / Rostzwiebeln	Dampfnudel / Vanillesoße	Hacksteak (Rind) / Paprikareis / Tsatsiki	Lachswürfel / Bandnudeln / Feine Soße
Menü II	Gemüse-Lasagne	Spinatklöße / Pilzrahmsaße	Paella (veggie) / Gemüse	Gemüsefrikadellen / Paprikareis / Tsatsiki	Cannelloni / Spinat / Ricotta / Tomatensoße / Parmesan
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße
Vorspeise	Kürbissuppe	Chinakohl / Joghurt dressing	Purierte Erbsensuppe	Karottensalat	Tomatensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Apfelkompott	Obst der Saison	Butterkekscreme	Obst der Saison

**Zusatzstoffe**  
 1) mit Farbstoff  
 2) mit Konservierungsstoff  
 3) mit Antioxidationsmittel  
 4) mit Geschmacksverstärkern  
 5) geschwefelt  
 6) geschwärzt  
 7) gewachst  
 8) mit Phosphat  
 9) mit Süßungsmitteln  
 10) enthält eine Phenylalaninquelle  
 11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
 12) konserviert mit Thiodiazol (chinhaltig)  
 \*\*\* koffeinhaltig  
 \*\*\* bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt  
 \*\*\*\* genetisch verändert

**Allergene**  
 a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon  
 (a1 = enthält Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer)\*,  
 b = enthält Krebstiere\*,  
 c = enthält Eier\*,  
 d = enthält Fisch\*,  
 e = enthält Erdnuss\*,  
 f = enthält Soja\*,  
 g = enthält Milch\*,  
 h = Schalenfrüchte  
 davon (h1 = enthält Mandeln\*, h2 = enthält Haselnüsse\*, h3 = enthält Walnüsse\*, h4 = enthält Kaschunüsse\*, h5 = enthält Pecannüsse\*, h6 = enthält Paranüsse\*,  
 h7 = enthält Pistazien\*, h8 = enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse)\*,  
 i = enthält Sellerie\*,  
 j = enthält Senf\*,  
 k = enthält Sesamsamen\*,  
 l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite,  
 m = enthält Lupinen\*,  
 n = enthält Weichtiere\*

\* und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Änderungen vorbehalten!**

Menü IV wird nicht an allen Schulen angeboten  
 Es ist - solange Vorrat reicht - wie auch Menü III (Salatteller) als "Spontanessen" an folgenden Standorten erhältlich: IGMH, GSS, KFG, LFG.  
 Bei Abholung bitte Chip bereithalten oder zuvor Wertmarke kaufen.

