

Menüplan September / Oktober 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10. September	11. September	12. September	13. September	14. September
Menü I	Spaghetti Bolognese (Rind)	Putencurry / Ananas / Brokkoli / Reis	Gemüse-Eintopf / Roggenbrötchen	Chili con Carne (Rind)	Backfisch Remoulade / Kartoffel-Gurkensalat
Menü II	Chili sin carne (veggie) / Tofu	Pastariegel / Tomate / Käse / Schwenkgemüse	Schupfnudel-Pilzpfanne	Zucchini-Kartoffeln / Käse überbacken	Nudel-Auflauf (veggie) / Gemüsestreifen
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße
Vorspeise	Paprikasticks / Joghurt-Dipp	Gemüsebrühe / Pfannkuchenstreifen	Eisbergsalat / Hausdressing	Karottensticks / Quark	Brokkolirahmsuppe
Nachspeise	Obst der Saison	Grießpudding	Obst der Saison	Plunder	Obst der Saison
	17. September	18. September	19. September	20. September	21. September
Menü I	Asiatische Nudelpfanne / Hühnchen	Kartoffel-Bohnen-Eintopf / Hefegebäck	Herzhafte Pfannkuchen / Gemüseragout	Currywurst (Geflügel) / Knusprige Kartoffelecken	Fischragout / Kräuterreis / Dillsoße
Menü II	Gebackene Spinatkartoffeln / Feta	Gnocchi al Forno / Tomaten / Käse, überbacken	Maultaschen / Rührei / Zwiebeln	Gemüseragout / Kartoffeln	Arme Ritter Auflauf
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße
Vorspeise	Tomatensuppe	Gurkensalat	Blattsalat / Hausdressing	Bauernsalat	Gemüsebrühe / Gemüswürfel
Nachspeise	Obst der Saison	Vanillepudding	Obst der Saison	Fruchtjoghurt	Obst der Saison
	24. September	25. September	26. September	27. September	28. September
Menü I	Lachslasagne	Gulasch (Rind) / Spätzle	Lauch-Kartoffel-Käse-Eintopf / Rinderhackfleisch	Kartoffel-Tortilla / Tomaten / Putenschinken / Paprika	Linseneintopf / Rindswürstchen
Menü II	Champignonragout / Makkaroni	Vollkorn-Spiralnudeln / Tomaten-Paprika-Soße	Schupfnudeln / Erbsen-Karotten-Gemüse	Pizza Margherita (hausgemacht)	Gemüsebulgur / Paprika / Porree / Mais / Emmentaler / Erdnüsse
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)
Vorspeise	Endiviensalat / Knoblauchdressing	Kartoffelsuppe	Blattsalat / Hausdressing	Blumenkohlrahmsuppe	Gurkensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Mini-Hefekloße / Fruchtsoße	Obst der Saison	Fruchtschnitte	Obst der Saison
	1. Oktober	2. Oktober	3. Oktober	4. Oktober	5. Oktober
Menü I	Ravioli (Käsefüllung) / Cocktailtomaten / Basilikum	Westernpfanne (Rind) / Kartoffeln / Bohnen / Quark	Tag der Deutschen Einheit	Seelachs (gedunstet) / Senfsoße / Petersilienkartoffeln	Schnitzel (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin
Menü II	Gemüse-Curry / Reis	Vollkorn-Nudeln / Italienische Pesto / Parmesan		Gefüllte Zucchini Salzkartoffeln / Tomatensoße	Milchreis / Zimt & Zucker
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller		Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Maultaschen / Rührei / Zwiebeln	Maultaschen / Rührei / Zwiebeln		Maultaschen / Rührei / Zwiebeln	Maultaschen / Rührei / Zwiebeln
Vorspeise	Karotten-Ingwer-Suppe	Chinakohl / Joghurt-Dressing		Erbsensuppe	Tomatensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Rote Grütze / Vanillesoße	Obst der Saison	Obst der Saison	
	8. Oktober	9. Oktober	10. Oktober	11. Oktober	12. Oktober
Menü I	Tortellini (veggie) / Käse-Sahne-Soße	Hühnerfricassee Spargel / Erbsen / Reis	Gefüllte Paprikaschote / Hackfleisch (Rind) / Bulgur / Kartoffeln / Tomatensoße	Fischstäbchen / Rosmarinkartoffeln / Remoulade	Paella / Putenstreifen / Gemüse
Menü II	Bunte Gnocchi / Spinat-Tomaten-Soße	Gemüstrudel / Kräuterrahmsauce	Linsengemüse / Spätzle	Schupfnudeln / Schmelz / Kompott	Gemüse Cous Cous / Minzjoghurt
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße	Ravioli / Tomatensoße
Vorspeise	Mix-Salat / Joghurt-Dressing	Gemüsebrühe / Pfannkuchen	Eisbergsalat / Hausdressing	Brokkolisuppe	Karottensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Buttermilch-Maracuja-Creme	Obst der Saison	Plundergebäck	Obst der Saison
	15. Oktober	16. Oktober	17. Oktober	18. Oktober	19. Oktober
Menü I	Maultaschen / Bunter Kartoffelsalat	Bratwurst (Geflügel) / Erbsen / Möhren / Kartoffelstampf	Kartoffel-Pilz-Topf (überbacken)	Putengeschnetzeltes "Doner Art" Mixsalat / Knobidipp / Faldenbrot	Seelachs-Filet / Kräuterkruste / Karotten Vichy / Kartoffeln
Menü II	Vollkornspaghetti / Basilikum-Sahne-Soße	Schafskäse (gegrillt) / Gebratenes Gemüse / Fladenbrot	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Grießbrei / Sauerkirschen	Kartoffelpuffer / Apfelmus
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)
Vorspeise	Gemüsebrühe	Blattsalat / Hausdressing	Gurkensticks / Quark	Tomatensuppe	Bauernsalat / Feta
Nachspeise	Obst der Saison	Schokopudding	Obst der Saison	Fruchtjoghurt	Obst der Saison
	22. Oktober	23. Oktober	24. Oktober	25. Oktober	26. Oktober
Menü I	Makkaroni / Spinat-Frischkäse-Soße	Köttbullar (Rind) / Kartoffeln / Preiselbeeren	Griechische Reismudeln / Gemüse / Thunfisch-Soße	Fischfilet / Schwenkgemüse / Bandnudeln	Hähnchenkeule (gegrillt) / Kartoffelecken
Menü II	Quinoa-Kichererbsen-Bratlinge / Kräuterdipp	Eier-Omlett Rahmspinat / Kartoffeln	Thai Curry / Asiatisches Gemüse / Reis	Kaiserschmarrn / Apfelmus	Farfalle (Schleifchennudeln) / Tomaten-Käse-Soße
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße	Penne / Brokkoli-Sahnesoße
Vorspeise	Endiviensalat / Knoblauchdressing	Cole Slaw	Rinderbrühe / Backerbsen	Blattsalat / Karottenstreifen / Dressing	Blumenkohlrahmsuppe
Nachspeise	Obst der Saison	Schokobrotchen	Obst der Saison	Obst der Saison	Windbeutel

Zusatzstoffe
 1) mit Farbstoff
 2) mit Konservierungsstoff
 3) mit Antioxidationsmittel
 4) mit Geschmacksverstärkern
 5) geschwefelt
 6) geschwärzt
 7) gewachst
 8) mit Phosphat
 9) mit Süßungsmitteln
 10) enthält eine Phenylalaninquelle
 11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
 12) konserviert mit Thialbendazol (chinhaltig)
 * koffeinhaltig
 ** bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt
 **** genetisch verändert

Allergene
 a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
 (a1 = enthält Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer)*
 b = enthält Krebstiere*,
 c = enthält Eier*,
 d = enthält Fisch*,
 e = enthält Erdnuss*,
 f = enthält Soja*,
 g = enthält Milch*,
 h = Schalenfrüchte
 davon (h1 = enthält Mandeln*, h2 = enthält Haselnüsse*, h3 = enthält Walnüsse*, h4 = enthält Kaschunüsse*, h5 = enthält Pecannüsse*, h6 = enthält Paranüsse*,
 i7 = enthält Pistazien*, h8 = enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse)*

l = enthält Sellerie*,
 j = enthält Senf*,
 k = enthält Sesamsamen*,
 l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite,
 m = enthält Lupinen*,
 n = enthält Weichtiere*
 * und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen vorbehalten!

Menü IV wird nicht an allen Schulen angeboten
 Es ist - solange Vorrat reicht - wie auch Menü III (Salatteller) als "Spontanessen" an folgenden Standorten erhältlich: IGMH, GSS, KFG, LFG.
 Bei Abholung bitte Chip bereithalten oder zuvor Wertmarke kaufen.

