

Menüplan Juni / Juli 2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	4. Juni	5. Juni	6. Juni	7. Juni	8. Juni
Menü I	Rigatoni (Carbonara Art) a1, g, i, f, 8	Käsespätzle / Rostzwiebeln a1, c, f, g, i	Dampfnudel / Vanillesoße a1, g	Hacksteak (Rind) / Paprikareis / Tsatsiki a1, f, g, i	Lachswürfel / Bandnudeln / Feine Soße a1, d, f, g, i
Menü II	Gemüse-Lasagne a1, c, g, f, i	Spinatkölse / PilzrahmsöÙe a1, c, f, g, i	Paella (veggie) / Gemüse a1, c, g, i, f	Gemüsefrikadellen / Paprikareis / Tsatsiki a1, f, g, i	Canneloni / Spinat / Ricotta / TomatensoÙe / Parmesan a1, f, g, i
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller f, i, 1	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Klare Kartoffelsuppe</i>	<i>Chinakohl / Joghurdressing</i> f, g, i, j	<i>Pürierte Erbsensuppe</i> a1, f, g, i	<i>Karottensalat</i> g, i	<i>Tomatensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Apfelkompott</i> g	<i>Obst der Saison</i>	<i>Obstsalat</i>	<i>Obst der Saison</i>
	11. Juni	12. Juni	13. Juni	14. Juni	15. Juni
Menü I	Spaghetti Bolognese (Rind) a1, f, g, i	Putencurry / Ananas / Brokkoli / Reis a1, c, f, g, i	Gemüse-Eintopf / Roggenbrötchen a1, f, i	Chili con Carne (Rind) a1, f, g, i	Backfisch Remoulade / Kartoffel-Gurkensalat a1, c, d, g, i, f, 11
Menü II	Chili sin carne (veggie) / Tofu a1, f, g, i	Pastariegel / Tomate / Käse / Frisches Schwenkgemüse a1, c, f, g, i	Schupfnudel-Pilzpfanne a1, c, f, g, i	Zucchinikartoffeln / Käse überbacken g, i	Nudel-Auflauf (veggie) / Gemüstreifen c, f, g, i
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Paprikasticks / Joghurdipp</i> g	<i>Gemüsebrühe / Pfannkuchentreifen</i> a1, f, i	<i>Eisbergsalat / Hausdressing</i> f, i, j	<i>Karottensticks / Quark</i> g	<i>Brokkolirahmsuppe</i> a1, f, g, i
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Grießpudding</i> g	<i>Obst der Saison</i>	<i>Plunder</i> a1	<i>Obst der Saison</i> a1
	18. Juni	19. Juni	20. Juni	21. Juni	22. Juni
Menü I	Asiatische Nudelpanne / Hühnchen a1, i, f	Kartoffel-Bohnen-Eintopf / Hefengebäck a1, i, f	Herzhafte Pfannkuchen / Gemüseragout a1, c, f, g, i	Currywurst (Geflügel) / Knusprige Kartoffelecken i, f, 8	Fischragout / Kräuterreis / DillsöÙe d, f, g, i
Menü II	Gebäckene Spinatkartoffeln / Feta g, i, f	Gnocci al Forno / Tomaten / Käse, überbacken a1, c, g, i, f	Maultaschen / Röhrei / Zwiebeln a1, c, f, g, i	Gemüseragout / Kartoffeln f, g, i	Arme Ritter Auflauf a1, c, g
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Tomatensuppe</i> i, f	<i>Gurkensalat</i> g	<i>Blattsalat / Hausdressing</i> f, j	<i>Bauernsalat</i> f, i	<i>Gemüsebrühe / Gemüswürfel</i> i, f, j
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Vanillepudding</i> a1, c	<i>Obst der Saison</i> g	<i>Fruchtjoghurt</i> g	<i>Obst der Saison</i>
	25. Juni	26. Juni	27. Juni	28. Juni	29. Juni
Menü I	Lachslasagne a1, c, d, g, f, i	Gulasch (Rind) / Spätzle a1, c, f, i	Lauch-Kartoffel-Käse-Eintopf / Rinderhackfleisch f, g, i	Kartoffel-Tortilla / Tomaten / Putenschinkenwürfel / Paprika f, g, i, 8	Linseneintopf / Rindswürstchen i, f, (8)
Menü II	Champignonragout / Makkaroni a1, c, g, i, f	Vollkorn-Spiralnudeln / Tomaten-Paprika-SoÙe a1, i	Schupfnudeln / Erbsen-Karotten-Gemüse a1, c, f, g, i	Pizza Margherita (hausgemacht) a1, f, g, i	Gemüsebulgur / Paprika / Porree / Mais / Emmentaler / Erdnüsse a1, e, g, i
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Endiviensalat / Knoblauchdressing</i>	<i>Kartoffelrahmsuppe</i> f, g, i	<i>Blattsalat / Hausdressing</i> f, i, j	<i>Blumenkohlrahmsuppe</i> f, g, i	<i>Gurkensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Mini -HefeklöÙe / FruchtsoÙe</i> a1, c (9)	<i>Obst der Saison</i>	<i>Fruchtschnitte</i> a1, g	<i>Obst der Saison</i>
	2. Juni	3. Juli	4. Juli	5. Juli	6. Juli
Menü I	Ravioli (Käsefüllung) / Cocktailtomaten / Basilikum a1, c, f, g, i	Westernpfanne (Rind) / Kartoffeln / Bohnen / Quark a1, f, g, i, i, f	Penne Rigate / Schwenkgemüse / Tomaten-Käse-SoÙe a1, c, f, g, i	Seelachs (gedünstet) / SenfsoÙe / Petersilienkartoffeln a1, d, f, i, j	Schnitzel , (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin a1, f, g, i (8)
Menü II	Gemüse-Curry / Reis a1, b, f, g, i	Vollkorn-Nudeln / Italienische Pesto / Parmesan a1, g	Frühlingsrolle / Wok-Gemüse / Sojasprossen a1, f, g, i, k	Gefüllte Zucchini / TomatensoÙe g, i, f	Milchreis / Zimt & Zucker g
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Karotten-Ingwer-Suppe</i> f, g, i	<i>Chinakohl / Joghurdressing</i> f, g, i, j	<i>Karottensalat</i> i, f, j	<i>Erbsensuppe</i> f, g, i	<i>Tomatensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Rote Grütze / VanillesöÙe</i> g	<i>Obst der Saison</i>	<i>Obstsalat</i> g	<i>Obst der Saison</i>
	9. Juli	10. Juli	11. Juli	12. Juli	13. Juli
Menü I	Tortellini / Käse-Sahne-SoÙe a1, f, g, c, i	Hühnerfrikassee / Reis a1, f, g, i, i, f	Gefüllte Paprikaschote / Hackfleisch (Rind) / Bulgur / Kartoffeln / TomatensoÙe g, i, f	Fischstäbchen / Rosmarinkartoffeln / Remoulade a1, c, d, g	Paella / Putenstreifen / Gemüse i, f, 1
Menü II	Bunte Gnocchi / Spinat-Tomaten-SoÙe a1, c, f, i	Gemüstrudel / KräuterrahmsöÙe a1, c, f, g, i	Linsengemüse / Spätzle a1, c	Schupfnudeln / Schmelz / Kompott a1, c, g, i, f	Gemüse Cous Cous / Minzjoghurt a1, f, g, i
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Mix-Salat / Joghurdressing</i> f, g, i	<i>Gemüsebrühe / Pfannkuchen</i> a1, c, g, i, f	<i>Eisbergsalat / Hausdressing</i> f, i, j	<i>Brokkolisuppe</i> a1, f, g, i	<i>Karottensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Buttermilch-Maracuja-Creme</i> g	<i>Obst der Saison</i>	<i>Plundergebäck</i> a1, c	<i>Obst der Saison</i>

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff
- mit Antioxidationsmittel
- mit Geschmacksverstärkern
- geschwefelt
- geschwärzt
- gewachst
- mit Phosphat
- mit SüÙungsmitteln
- enthält eine Phenylalaninquelle
- ab 100g TafelsüÙe pro kg: kann bei bermäßigem Verzehr abführend wirken
- konserviert mit Thiabendazol

- * chininhaltig,
- ** koffeinhaltig,
- *** bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt,
- **** genetisch verändert

Allergene

a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
(a1 = enthält Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = enthält Roggen,
a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer)*,
b = enthält Krebstiere*,
c = enthält Eier*,
d = enthält Fisch*,
e = enthält Erdnuss*,
f = enthält Soja*,
g = enthält Milch*,
h = Schalenfrüchte
davon (h1 = enthält Mandeln*, h2 = enthält Haselnüsse*, h3 = enthält Walnüsse*,
h4 = enthält Kaschunüsse*, h5 = enthält Pecannüsse*,

h6 = enthält Paranüsse*,
h7 = enthält Pistazien*, h8 = enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse)*,
i = enthält Sellerie*,
j = enthält Senf*,
k = enthält Sesamsamen*,
l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite,
m = enthält Lupinen*,
n = enthält Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse