

# Speiseplan 8. April - 17. Mai

Mo

Di

Mi

Do

Fr

	8. April	9. April	10. April	11. April	12. April
Menü I	<b>Tortellini</b> (vegetarisch) / Käse-Sahne-Soße	<b>Hühnerfrikassee</b> / Bio-Reis	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> / Hackfleisch (Rind) / Bulgur / Kartoffeln / Tomatensoße	<b>Fischstäbchen</b> / Rosmarinkartoffeln / Remoulade	<b>Paella</b> (vegetarisch) Gemüse
Menü II (Vegetarisch)	<b>Gnocchi</b> (Bio) / Sahne-Soße / Bio-Spinat	<b>Gemüsestrudel</b> / Kräuterrahmsoße	<b>Linsengemüse</b> / Spätzle	<b>Schupfnudeln</b> / Schmelz / Kompott	<b>Gemüse Cous Cous</b> / Minzjoghurt
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Menü IV	<b>Maultaschen</b> / Rührei / Zwiebeln / (vegetarisch)	<b>Maultaschen</b> / Rührei / Zwiebeln / (vegetarisch)	<b>Maultaschen</b> / Rührei / Zwiebeln / (vegetarisch)	<b>Maultaschen</b> / Rührei / Zwiebeln / (vegetarisch)	<b>Maultaschen</b> / Rührei / Zwiebeln / (vegetarisch)
Vorspeise	<i>Mix-Salat / Joghurt dressing</i>	<i>Gemüsebrühe / Pfannkuchen</i>	<i>Eisbergsalat / Hausdressing</i>	<i>Brokkolisuppe</i>	<i>Karottensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Plundergebäck</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Vanillepudding</i>

	29. April	30. April	1. Mai	2. Mai	3. Mai
Menü I	<b>Maultaschen</b> (vegetarisch) / Bunter Kartoffelsalat	<b>Bratwurst</b> (Geflügel) / Rotkohl / Kartoffelstampf	<b>Tag der Arbeit (Feiertag)</b>	<b>Geschnetzeltes "Döner Art"</b> Mixsalat / Knobidipp / Bio-Tomatenreis	<b>Seelachs-Filet</b> / Kräuterkruste / Bio-Karotten / Kartoffeln
Menü II (Vegetarisch)	<b>Vollkornspaghetti</b> / Basilikum-Sahne-Soße	<b>Schafskäse</b> (gegrillt) / Gebratenes Gemüse / Fladenbrot		<b>Polenta-Käseschnitte</b> Paprikagemüse / (Bio)	<b>Kartoffelpuffer</b> / Apfelmus
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>		<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Menü IV	<b>Ravioli</b> / Tomatensoße / (vegetarisch)	<b>Ravioli</b> / Tomatensoße / (vegetarisch)		<b>Ravioli</b> / Tomatensoße / (vegetarisch)	<b>Ravioli</b> / Tomatensoße / (vegetarisch)
Vorspeise	<i>Gemüsebrühe / Backerbsen</i>	<i>Blattsalat / Hausdressing</i>		<i>Tomatensuppe</i>	<i>Bauernsalat / Feta</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Obst der Saison</i>		<i>Obst der Saison</i>	<i>Schokopudding</i>

	6. Mai	7. Mai	8. Mai	9. Mai	10. Mai
Menü I	<b>Makkaroni</b> (Dinkel-Vollkorn) / Spinat-Frischkäse-Soße / (vegetarisch)	<b>Köttbullar</b> (Rind) / Kartoffeln / Preiselbeeren	<b>Griechische Reismudeln</b> / Gemüse / Thunfisch-Soße	<b>Fischfilet</b> / Schwenkgemüse / Dinkel-Vollkorn-Nudeln	<b>Hähnchenkeule</b> (gegrillt) / Kartoffelecken
Menü II (Vegetarisch)	<b>Thai Curry</b> Asiatisches Gemüse / Bio-Reis	<b>Eier-Omelett</b> Bio-Rahmspinat / Kartoffeln	<b>Quinoa-Erbesen-Bratlinge</b> / Kräuter-Dip	<b>Kaiserschmarrn</b> / Apfelmus	<b>Spiralnudeln</b> (Vollkorn) / Tomaten-Käse-Soße
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Menü IV	<b>Penne</b> (Bio) / Brokkoli-Sahnesoße / (vegetarisch)	<b>Penne</b> (Bio) / Brokkoli-Sahnesoße / (vegetarisch)	<b>Penne</b> (Bio) / Brokkoli-Sahnesoße / (vegetarisch)	<b>Penne</b> (Bio) / Brokkoli-Sahnesoße / (vegetarisch)	<b>Penne</b> (Bio) / Brokkoli-Sahnesoße / (vegetarisch)
Vorspeise	<i>Endiviensalat / Knoblauchdressing</i>	<i>Cole Slaw</i>	<i>Lauchcremesuppe</i>	<i>Blattsalat / Karottenstreifen / Dressing</i>	<i>Pilzrahmsuppe</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Schokobrötchen</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Windbeutel</i>

	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai
Menü I	<b>Rigatoni</b> (Bio) / Carbonara Art)	<b>Käsespätzle</b> (vegetarisch) / Röstzwiebeln	<b>Dampfnudel</b> / Vanillesoße	<b>Hacksteak</b> (Rind) / Paprikareis (Bio) / Tsatsiki	<b>Lachswürfel</b> / Bandnudeln (Dinkel) / Feine Soße
Menü II (Vegetarisch)	<b>Gemüse-Lasagne</b>	<b>Spinatklöße</b> / Pilzrahmsauce	<b>Reisbällchen</b> / Gemüsestreifen	<b>Gemüsefrikadellen</b> / Paprikareis / Tsatsiki	<b>Cannelloni</b> / Spinat / Ricotta / Tomatensoße / Parmesan
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Menü IV	<b>Chili con Carne</b> (Rind)	<b>Chili con Carne</b> (Rind)	<b>Chili con Carne</b> (Rind)	<b>Chili con Carne</b> (Rind)	<b>Chili con Carne</b> (Rind)
Vorspeise	<i>Kürbissuppe</i>	<i>Chinakohl / Joghurt dressing</i>	<i>Pürierte Erbsensuppe</i>	<i>Karottensalat</i>	<i>Tomatensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Apfel-Streusel-Kuchen</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Butterkekscreme</i>	<i>Obst der Saison</i>

**Zusatzstoffe**  
 1) mit Farbstoff  
 2) mit Konservierungsstoff  
 3) mit Antioxidationsmittel  
 4) mit Geschmacksverstärkern  
 5) geschwefelt  
 6) geschwärzt  
 7) gewachst  
 8) mit Phosphat  
 9) mit Süßungsmitteln  
 10) enthält eine Phenylalaninquelle  
 11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
 12) konserviert mit Thiabendazol

**Allergene**  
 a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon  
 (a1 = enthält Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = enthält Roggen,  
 a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer)\*,  
 b = enthält Krebstiere\*,  
 c = enthält Eier\*,  
 d = enthält Fisch\*,  
 e = enthält Erdnuss\*,  
 f = enthält Soja\*,  
 g = enthält Milch\*,  
 h = Schalenfrüchte  
 davon (h1 = enthält Mandeln\*, h2 = enthält Haselnüsse\*,  
 h3 = enthält Walnüsse\*, h4 = enthält Kaschunüsse\*, h5 = enthält Pecannüsse  
 \*, \*h6 = enthält Paranüsse\*, h7 = enthält Pistazien\*,  
 h8 = enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse)\*,

i = enthält Sellerie\*,  
 j = enthält Senf\*,  
 k = enthält Sesamsamen\*,  
 l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite,  
 m = enthält Lupinen\*,  
 n = enthält Weichtiere\*  
 \* und daraus gewonnene Erzeugnisse

Der Speiseplan erhält kein Schweinefleisch - ebenso werden in der Herstellung keine aus Schwein erzeugten Produkte verwendet. Die Fleischarten sind, wo Teil des Menüs, dort angegeben. Sonstige Menüs sind vegetarisch.

Der Menüplan orientiert sich an den von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) herausgegebenen Richtlinien.

Menü IV wird nicht an allen Schulen angeboten. Es ist - solange Vorrat reicht - wie auch Menü III (Salatteller) als "Spontanessen" an den für Chip-Abholung ausgestatteten Standorten erhältlich. Bei Abholung bitte Chip bereithalten oder zuvor Wertmarke kaufen.

Änderungen vorbehalten!