

Menüplan April/Mai 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	9. April	10. April	11. April	12. April	13. April	
Menü I	Rigatoni (Carbonara Art) a1, g, i, f, 8	Käsespätzle / Röstzwiebeln a1, c, f, g, i	Dampfnudel / Vanillesoße a1, g	Hacksteak (Rind) / Paprikareis / Tsatsiki a1, f, g, i	Lachswürfel / Bandnudeln / Feine Soße a1, d, f, g, i	
Menü II	Gemüse-Lasagne a1, c, g, f, i	Spinatklöse / Pilzrahmsauce a1, c, f, g, i	Paella (veggie) / Gemüse a1, c, g, i, f	Gemüsefrikadellen / Paprikareis / Tsatsiki a1, f, g, i	Cannelloni / Spinat / Ricotta a1, f, g, i	
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller f, i, 1	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Bärlauchsuppe</i> f, g, i	<i>Chinakohl / Joghurtdressing</i> f, g, i, j	<i>Pürierte Erbsensuppe</i> a1, f, g, i	<i>Karottensalat</i> g, i	<i>Tomatensalat</i>	
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Apfelkompott</i> g	<i>Obst der Saison</i>	<i>Obstsalat</i>	<i>Obst der Saison</i>	
	16. April	17. April	18. April	19. April	20. April	
Menü I	Spaghetti Bolognese (Rind) a1, f, g, i	Putencurry / Ananas / Brokkoli / Reis a1, c, f, g, i	Gemüse-Eintopf / Brötchen a1, f, i	Chili con Carne (Rind) a1, f, g, i	Backfisch / Remoulade / Kartoffel-Gurkensalat a1, c, d, g, i, f, 11	
Menü II	Chili sin carne (veggie) / Tofu a1, f, g, i	Pastariegel / Tomate / Käse / Frisches Schwenkgemüse a1, c, f, g, i	Schupfnudel-Pilzpfanne a1, c, f, g, i	Zucchini-Kartoffeln / Käse überbacken g, i	Nudel-Auflauf (veggie) / Gemüsestreifen c, f, g, i	
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Paprikasticks / Joghurtdipp</i> g	<i>Gemüsebrühe / Pfannkuchenstreifen</i> a1, f, i	<i>Eisbergsalat / Hausdressing</i> f, i, j	<i>Karottensticks / Quark</i> g	<i>Brokkolirahmsuppe</i> a1, f, g, i	
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Grießpudding</i> g	<i>Obst der Saison</i>	<i>Plunder</i> a1	<i>Obst der Saison</i> a1	
	23. April	24. April	25. April	26. April	27. April	
Menü I	Asiatische Nudelpfanne / Hühnchen a1, i, f	Kartoffel-Bohnen-Eintopf / Hefegebäck a1, i, f	Herzhafte Pfannkuchen / Gemüseragout a1, c, f, g, i	Currywurst (Geflügel) / Knusprige Kartoffelecken i, f, 8	Fischragout / Kräuterreis / Dillsoße d, f, g, i	
Menü II	Gebackene Spinatkartoffeln / Feta g, i, f	Gnocchi al Forno / Tomaten / Käse, überbacken a1, c, g, i, f	Maultaschen / Rührei / Zwiebeln a1, c, f, g, i	Gemüseragout / Kartoffeln f, g, i	Arme Ritter Auflauf a1, c, g	
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Gemüsebrühe / Gemüsewürfel</i> i, f	<i>Gurkensalat</i> g	<i>Blattsalat / Hausdressing</i> f, j	<i>Blumenkohlrahmsuppe</i> f, g, i	<i>Blattsalat / Hausdressing</i> i, f, j	
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Vanillepudding</i> a1, c	<i>Obst der Saison</i> g	<i>Fruchtjoghurt</i> g	<i>Obst der Saison</i>	
	30. April	1. Mai	2. Mai	3. Mai	4. Mai	
Menü I	Lachslasagne a1, c, d, f, g, i	Feiertag Tag der Arbeit	Lauch-Kartoffel-Käse-Eintopf / Putenhackfleisch f, g, i	Kartoffel-Tortilla / Tomaten / Putenschinkenwürfel / Paprika f, g, i, 8	Linseneintopf / Rindswurstchen i, f, (8)	
Menü II	Champignonragout / Makkaroni a1, c, f, g, i		Schupfnudeln / Rahmgemüse a1, c, f, g, i	Pizza Margherita (hausgemacht) a1, f, g, i	Gemüsebulgur / Paprika / Porree / Mais / Emmentaler / Erdnüsse a1, e, g, i	
Menü III	Bunter Salatteller		Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Endiviensalat / Knoblauchdressing</i>			<i>Blattsalat / Hausdressing</i> f, i, j	<i>Blumenkohlrahmsuppe</i> f, g, i	<i>Maissalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>			<i>Obst der Saison</i>	<i>Biskuitrolle</i> a1, g	<i>Obst der Saison</i>
	7. Mai	8. Mai	9. Mai	10. Mai	11. Mai	
Menü I	Ravioli (Käsefüllung) / Cocktailtomaten / Basilikum a1, c, f, g, i	Westernpfanne (Rind) / Kartoffeln / Bohnen / Quark a1, f, g, i, f	Bandnudeln / Schwenkgemüse / Tomaten-Käse-Soße a1, c, f, g, i	Feiertag Christi Himmelfahrt	Schnitzel , (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin a1, f, g, i (8)	
Menü II	Gemüse-Curry / Reis a1, b, f, g, i	Vollkorn-Nudeln / Italienische Pesto / Parmesan a1, g	Frühlingsrolle / Wok-Gemüse / Sojasprossen a1, f, g, i, k		Milchreis / Zimt & Zucker g	
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller		Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Kürbissuppe</i> f, g, i	<i>Chinakohl / Joghurtdressing</i> f, g, i, j	<i>Karottensalat</i> i, f, j		<i>Tomatensalat</i>	
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Rote Grütze / Vanillesoße</i> g	<i>Obst der Saison</i>		<i>Obst der Saison</i>	
	14. Mai	15. Mai	16. Mai	17. Mai	18. Mai	
Menü I	Tortellini / Käse-Sahne-Soße a1, f, g, c, i	Hühnerfrikassee / Reis a1, f, g, i, f	Gefüllte Paprikaschote / Hackfleisch (Rind) / Gemüse / Reis g, i, f	Fischstäbchen / Rosmarinkartoffeln / Remoulade a1, c, d, g	Paella / Putenstreifen / Gemüse i, f, 1	
Menü II	Gnocchi / Spinat-Tomaten-Soße a1, c, f, i	Nudelaufbau / Frisches Gemüse der Saison a1, c, f, g, i, 1, 2, 3	Linsengemüse / Spätzle a1, c	Schupfnudeln / Schmelz / Kompott a1, c, g, i, f	Gemüse Cous Cous / Minzjoghurt a1, f, g, i	
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Mix-Salat / Joghurtdressing</i> f, g, i	<i>Gemüsebrühe / Pfannkuchen</i> a1, c, g, i, f	<i>Eisbergsalat / Hausdressing</i> f, i, j	<i>Brokkolisuppe</i> a1, f, g, i	<i>Karottensalat</i>	
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Buttermilch-Maracuja-Creme</i> g	<i>Obst der Saison</i>	<i>Plundergebäck</i> a1, c	<i>Obst der Saison</i>	

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe
 1) mit Farbstoff
 2) mit Konservierungsstoff
 3) mit Antioxidationsmittel
 4) mit Geschmacksverstärkern
 5) geschwefelt
 6) geschwärzt
 7) gewachst
 8) mit Phosphat
 9) mit Süßungsmitteln
 10) enthält eine Phenylalaninquelle
 11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei beraußertem Verzehr abführend wirken
 12) konserviert mit Thiabendazol

* chininhaltig,
 ** koffeinhaltig,
 *** bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt,
 **** genetisch verändert

Allergene
 a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstamme davon
 (a1 = enthält Weizen [wie Dinkel, Khorsan-Weizen], a2 = enthält Roggen,
 a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer)*,
 b = enthält Krebstiere*,
 c = enthält Eier*,
 d = enthält Fisch*,
 e = enthält Erdnüsse*,
 f = enthält Soja*,
 g = enthält Milch*,
 h = Schalenfrüchte
 davon (h1 = enthält Mandeln*, h2 = enthält Haselnüsse*, h3 = enthält Walnüsse*,
 h4 = enthält Kaschunüsse*, h5 = enthält Pecannüsse*,

h6 = enthält Paranüsse*,
 h7 = enthält Pistazien*, h8 = enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse)*,
 i = enthält Sellerie*,
 j = enthält Senf*,
 k = enthält Sesamsamen*,
 l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite,
 m = enthält Lupinen*,
 n = enthält Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse