

Speiseplan 27. Januar - 21. Februar



Mo

Di

Mi

Do

Fr

	27. Januar	28. Januar	29. Januar	30. Januar	31. Januar
Menü I	Spaghetti Bolognese Rindfleisch / Tomaten / Lauch / Sellerie	Eier in Senfsoße (vegetarisch) / Petersilienkartoffeln	Gemüse-Eintopf Kartoffeln / Blumenkohl / Erbsen ... (vegetarisch) / Roggenbrötchen	Currywurst (Geflügel) / Knusprige Kartoffelröckchen	Fischragout Seelachs / Thunfisch / Naturreis / Dillsoße
Menü II (Vegetarisch)	Kartoffelklöße / Schmetz / Rahmkartoffeln	Nudelaufbau Vollkornnudeln / Gemüsestreifen	Schupfnudel-Pilzpfanne	Kürbis-Kartoffel-Auflauf	Spiral-Nudeln (Vollkorn) / Italienische Pesto / Ger. Hartkäse
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Schnitzel (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin	Schnitzel (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin	Schnitzel (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin	Schnitzel (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin	Schnitzel (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin
Vorspeise	Gemüsebrühe (Karotten, Lauch, Sellerie ...)/ Pfannkuchenstreifen	Eisbergsalat / Hausdressing	Paprikasticks / Joghurt dip	Bauernsalat (Paprika, Tomate, Gurke ...)	Brokkolirahmsuppe
Nachspeise	Obst der Saison	Grießpudding	Obst der Saison	Plunder	Obst der Saison
	3. Februar	4. Februar	5. Februar	6. Februar	7. Februar
Menü I	Gemüse-Pfanne Bandnudeln / Chinakohl / Karotten / Weißkohl / Hühnchen-Spieß	Kartoffel-Bohnen-Eintopf (vegetarisch) / Vollkornbrötchen	Herzhafte Pfannkuchen Gemüseragout (Karotten, Kohlrabi ...) (vegetarisch)	Chili con Carne Rindfleisch / Vollkornreis / Kidney-Bohnen / Mais / Paprika	Backfisch (Hoki-Filet) / Remoulade / Kartoffel-Gurkensalat
Menü II (Vegetarisch)	Spinatkartoffeln (gebacken) / Feta	Gnocchi al Forno / Tomaten / Käse, überbacken	Ofenkartoffel / Quark	Penne Rigate (Vollkorn) / Schwenkgemüse / Tomaten-Käse-Soße	Arme Ritter Auflauf
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Ravioli / Tomatensoße / (vegetarisch)	Ravioli / Tomatensoße / (vegetarisch)	Ravioli / Tomatensoße / (vegetarisch)	Ravioli / Tomatensoße / (vegetarisch)	Ravioli / Tomatensoße / (vegetarisch)
Vorspeise	Tomatensuppe	Blattsalat / Hausdressing	Gurkensalat	Mixsalat / Rohkost / Hausdressing	Gemüsebrühe / Gemüsewürfel (Karotte, Sellerie, Lauch ...)
Nachspeise	Obst der Saison	Früchtequark	Obst der Saison	Obst der Saison	Fruchtjoghurt
	10. Februar	11. Februar	12. Februar	13. Februar	14. Februar
Menü I	Lachslasagne / Spinat	Gulasch Rindfleisch / Spätzle / Paprika / Zwiebeln	Lauch-Kartoffel-Eintopf Käse / Rinderhackfleisch	Kartoffel-Tortilla (vegetarisch) / Tomaten / Paprika	Linseneintopf Veg. Knackwürstchen / Kartoffeln / Lauch / Karotte (vegetarisch)
Menü II (Vegetarisch)	Champignonragout / Makkaroni	Spiralnudeln (Vollkorn) / Tomaten-Paprika-Soße	Schupfnudeln / Gemüse-Pfanne	Pizza Margherita	Gemüsebulgur / Paprika / Porree / Mais / Emmentaler / Erdnüsse
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Geschnetzeltes "Döner Art" Knobidip / Tomatenreis	Geschnetzeltes "Döner Art" Knobidip / Tomatenreis	Geschnetzeltes "Döner Art" Knobidip / Tomatenreis	Geschnetzeltes "Döner Art" Knobidip / Tomatenreis	Geschnetzeltes "Döner Art" Knobidip / Tomatenreis
Vorspeise	Kartoffelsuppe	Endiviensalat / Knoblauchdressing	Blattsalat / Hausdressing	Blumenkohlrahmsuppe	Gurkensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Obst der Saison	Himbeer-Sahne-Schnitte	Obst der Saison	Butterkeks-Pudding
	17. Februar	18. Februar	19. Februar	20. Februar	21. Februar
Menü I	Ravioli (mit Käsefüllung / vegetarisch) / Tomatenwürfel / Basilikum	Westernpfanne (Rinder-Hackfleisch) / Kartoffeln / Bohnen / Quark	Maultaschen-Pfännle Champignons / Paprika / Lauch / (vegetarisch)	Seelachs (gedünstet) / Senfsoße / Petersilienkartoffeln	Schnitzel (Hähnchen), paniert / Kartoffelgratin
Menü II (Vegetarisch)	Gemüse-Curry / Reis	Champignon-Blätterteig-Tasche / Rahmkohlrabi	Frühlingsrolle / Wok-Gemüse	Gefüllte Zucchini Kartoffeln / Tomatensoße	Milchreis / Zimt & Zucker
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Menü IV	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)	Chili con Carne (Rind)
Vorspeise	Karotten-Ingwer-Suppe	Chinakohl / Joghurt dressing	Karottensticks / Quark dip	Erbsensuppe	Tomatensalat
Nachspeise	Obst der Saison	Mandarin-Käse-Schnitte	Obstsalat	Rote Grütze / Vanillesoße	Obst der Saison

Allergene

a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybrid-stämme davon

a1 = enthält Weizen wie Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 = enthält Roggen, a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer)*

b = enthält Krebstiere*,

c = enthält Eier*,

d = enthält Fisch*,

e = enthält Erdnüsse*,

f = enthält Soja*,

g = enthält Milch*,

h = Schalenfrüchte

h1 = enthält Mandeln*,

h2 = enthält Haselnüsse*,

h3 = enthält Walnüsse*,

h4 = enthält Kaschunüsse*,

h5 = enthält Pecannüsse*,

h6 = enthält Paranüsse*,

h7 = enthält Pistazien*,

h8 = enthält Macadamia- oder Queensland-nüsse)*

i = enthält Sellerie*,

j = enthält Senf*,

k = enthält Sesamsamen*,

l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite,

m = enthält Lupinen*,

n = enthält Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Antioxidationsmittel

4) mit Geschmacksverstärkern

5) geschwefelt

6) geschwärzt

7) gewachst

8) mit Phosphat

9) mit Süßungsmitteln

10) enthält eine Phenylalaninquelle

11) ab 100g Tafelsüße pro kg; kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

12) konserviert mit Thiabendazol

Menü IV wird nicht an allen Satndorten angeboten. Es ist - solange Vorrat reicht - wie auch Menü III (Salatteller) als "Spontanessen" an den für Chip-Abholung ausgestatteten Ausgabeküchen erhältlich. Bei Abholung bitte Chip bereithalten oder zuvor Wertmarke kaufen!

Wir möchten dazu beitragen, dass Lebensmittel vor dem Verfall gerettet werden und nicht im Müll landen. Bereitgestellte, aber nicht abgeholte Speisen werden an soziale Einrichtungen oder andere Personen abgegeben.



Änderungen vorbehalten!

Die Menülinie I unserer Mittagsverpflegung (grau hinterlegt) hat eine DGE-Zertifizierung erhalten und wurde mit dem nebenstehenden Logo ausgezeichnet. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“, die als vollwertiges Angebot Leistung und Wohlbefinden fördern soll. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft. Durch jährliche Audits wird die Qualität langfristig gesichert.

Wir achten auf den Einsatz regionaler und saisonaler Produkte. Die Gerichte sind Bio-zertifiziert und entsprechen den Anforderungen der EG-Öko-Vo. Die Auflistung der Zutaten in Bio-Qualität finden Sie im Internet unter www.tastnext.de/files/bio

Die Speisen enthalten kein Schweinefleisch - ebenso werden in der Herstellung keine aus Schwein erzeugten Produkte verwendet. Die Fleischarten sind, wo Teil des Menüs, dort angegeben. Sonstige Menüs sind vegetarisch.



DE-ÖKO-007

