

# Menüplan

## Februar / März 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>19. Februar</b>	<b>20. Februar</b>	<b>21. Februar</b>	<b>22. Februar</b>	<b>23. Februar</b>
Menü I	<b>Spaghetti Bolognese</b> (Rind)	<b>Putencurry</b> / Ananas / Brokkoli / Reis	<b>Gemüse-Eintopf</b> / Brötchen	<b>Chili con Carne</b> (Rind)	<b>Backfisch</b> / Kartoffel-Gurkensalat
Menü II	<b>Chili sin carne</b> (Veggie) / Tofu	<b>Maultaschen</b> (Veggie) / Frisches Schwenkgemüse	<b>Schupfnudel-Pilzpflanze</b>	<b>Zucchini-Kartoffeln</b> / Käse überbacken	<b>Nudel-Auflauf</b> (Veggie) / Gemüsestreifen
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Vorspeise	<i>Mixsalat / Hausdressing</i>	<i>Gemüsebrühe / Pfannkuchenstreifen</i>	<i>Eisbergsalat / Hausdressing</i>	<i>Karottensticks / Quark</i>	<i>Brokkolirahmsuppe</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Grießpudding</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Plunder</i>	<i>Obst der Saison</i>
	<b>26. Februar</b>	<b>27. Februar</b>	<b>28. Februar</b>	<b>1. März</b>	<b>2. März</b>
Menü I	<b>Asiatische Nudelpfanne</b> / Hühnchen	<b>Kartoffel-Bohnen-Eintopf</b> / Hefengebäck	<b>Herzhafte Pfannkuchen</b> / Gemüseragout	<b>Currywurst</b> (Geflügel) / Knusprige Kartoffelecken	<b>Fischragout</b> / Kräuterreis / Dillsaße
Menü II	<b>Gebackene Spinatkartoffeln</b> / Feta	<b>Gnocchi al Forno</b> / Tomaten / Käse, überbacken	<b>Maultaschen</b> / Rührei / Zwiebeln	<b>Gemüseragout</b> / Kartoffeln	<b>Arme Ritter Auflauf</b>
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Vorspeise	<i>Gemüsebrühe / Gemüswürfel</i>	<i>Gurkensalat</i>	<i>Blattsalat / Hausdressing</i>	<i>Blumenkohlrahmsuppe</i>	<i>Blattsalat / Hausdressing</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Pudding</i>	<i>Fruchtjoghurt</i>	<i>Obst der Saison</i>
	<b>5. März</b>	<b>6. März</b>	<b>7. März</b>	<b>8. März</b>	<b>9. März</b>
Menü I	<b>Lachslasagne</b>	<b>Gulasch</b> (Rind) / Spätzle	<b>Kürbis-Eintopf</b> / Putenschinkenfleisch	<b>Kartoffel-Tortilla</b> / Tomaten / Putenschinkenwürfel / Paprika	<b>Linseneintopf / Rindswurstchen</b>
Menü II	<b>Champignonragout</b> / Makkaroni	<b>Vollkorn-Spiralnudeln</b> / Tomaten-Basilikum-Soße	<b>Schupfnudeln</b> / Rahmkohl	<b>Pizza Margherita</b> (hausgemacht)	<b>Gemüsebulgur</b> / Paprika / Poree / Mais / Emmentaler / Erdnüsse
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Vorspeise	<i>Endiviensalat / Knoblauchdressing</i>	<i>Kartoffelrahmsuppe</i>	<i>Blattsalat / Hausdressing</i>	<i>Tomatensuppe</i>	<i>Maissalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Berliner</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Fruchtschnitte</i>	<i>Obst der Saison</i>
	<b>12. März</b>	<b>13. März</b>	<b>14. März</b>	<b>15. März</b>	<b>16. März</b>
Menü I	<b>Ravioli</b> (Käsefüllung) / Cocktailtomaten / Basilikum	<b>Westernpfanne</b> (Rind) / Kartoffeln / Bohnen / Quark	<b>Bandnudeln</b> / Schwenkgemüse / Tomaten-Käse-Soße	<b>Seelachs</b> / Senfsoße / Petersilienkartoffeln	<b>Schnitzel</b> , (Geflügel), paniert / Kartoffelgratin
Menü II	<b>Gemüse-Curry</b> / Reis	<b>Vollkorn-Nudeln</b> / Italienische Pesto / Parmesan	<b>Frühlingsrolle</b> / Wok-Gemüse / Sojasprossen	<b>Cannelloni</b> (Veggie) / Ricotta / Spinat	<b>Milchreis</b> / Zimt & Zucker
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Vorspeise	<i>Kürbissuppe</i>	<i>Chinakohl / Joghurtdressing</i>	<i>Karottensalat</i>	<i>Erbsensuppe</i>	<i>Tomatensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Rote Grütze / Vanillesoße</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Panacotta mit Fruchtsoße</i>	<i>Obst der Saison</i>
	<b>19. März</b>	<b>20. März</b>	<b>21. März</b>	<b>22. März</b>	<b>23. März</b>
Menü I	<b>Tortellini</b> / Käse-Sahne-Soße	<b>Hühnerfrikassee</b> / Reis	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> / Feta / Champignons / Kartoffeln	<b>Fischstäbchen</b> / Rosmarinkartoffeln / Remoulade	<b>Paella</b> / Putenstreifen / Gemüse
Menü II	<b>Gnocchi</b> / Spinat-Tomaten-Soße	<b>Nudelaufbau</b> / Frisches Gemüse der Saison	<b>Linsengemüse / Spätzle</b>	<b>Schupfnudeln</b> / Schmelz / Kompott	<b>Gemüse Cous Cous</b> / Minzjoghurt
Menü III	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>	<b>Bunter Salatteller</b>
Vorspeise	<i>Kartoffelsuppe</i>	<i>Gemüsebrühe / Pfannkuchen</i>	<i>Eisbergsalat / Hausdressing</i>	<i>Brokkolisuppe</i>	<i>Karottensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Buttermilch-Maracuja-Creme</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Plundergebäck</i>	<i>Obst der Saison</i>

Änderungen vorbehalten

### Allergene

a = Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon  
 (a1 = enthält Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = enthält Roggen,  
 a3 = enthält Gerste, a4 = enthält Hafer)\*,  
 b = enthält Krebstiere\*,  
 c = enthält Eier\*,  
 d = enthält Fisch\*,  
 e = enthält Erdnuss\*,  
 f = enthält Soja\*,  
 g = enthält Milch\*,  
 h = Schalenfrüchte  
 davon (h1 = enthält Mandeln\*, h2 = enthält Haselnüsse\*, h3 = enthält Walnüsse\*,  
 h4 = enthält Kaschunüsse\*, h5 = enthält Pecannüsse\*, h6 = enthält Paranüsse\*,  
 h7 = enthält Pistazien\*, h8 = enthält Macadamia- oder Queenslandnüsse)\*,  
 i = enthält Sellerie\*,  
 j = enthält Senf\*,  
 k = enthält Sesamsamen\*,  
 l = enthält Schwefeldioxid/Sulfite,  
 m = enthält Lupinen\*,  
 n = enthält Weichtiere\*

\* und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff  
 2) mit Konservierungsstoff  
 3) mit Antioxidationsmittel  
 4) mit Geschmacksverstärkern  
 5) geschwefelt  
 6) geschwärzt  
 7) gewachst  
 8) mit Phosphat  
 9) mit Süßungsmitteln  
 10) enthält eine Phenylalaninquelle  
 11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei bemaßigem Verzehr abführend wirken  
 12) konserviert mit Thiabendazol

\* chininhaltig,  
 \*\* koffeinhaltig,  
 \*\*\* bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt,  
 \*\*\*\* genetisch verändert

[www.tastnext.de](http://www.tastnext.de)

